

LE RÉSEAU COMMUNAUTAIRE DE BELLECHASSE PRÈS DE VOUS

pour la réponse aux besoins des jeunes et des familles



Depuis 35 ans, Action Jeunesse Côte-Sud s'implique auprès des jeunes de la MRC de Bellechasse. **Sa mission consiste à accompagner les adolescents dans la réparation des torts causés suite à une infraction en vertu de la Loi Sur le Système de Justice Pénale pour Adolescents.** En plus de ce volet, nous nous impliquons dans la prévention de la consommation abusive de drogues, la prévention de la violence et l'intimidation et la promotion de la saine résolution des conflits.

Grâce au soutien financier de la MRC de Bellechasse, nous agissons auprès de la population de Bellechasse afin de prévenir la violence et l'intimidation et développer un discours commun. Auprès des enfants qui fréquentent les écoles primaires, nous développons des habiletés sociales : estime de soi, affirmation de soi, résolution des conflits. D'autres sont aussi formés en médiation afin de jouer un rôle de pair aidant et d'accompagner d'autres enfants à régler leurs conflits pacifiquement via le programme CommUNI-Action. Nous agissons aussi auprès des jeunes dans les écoles secondaires du territoire via des ateliers sur la résolution des conflits, la Loi Sur le Système de Justice Pénale pour Adolescents et la violence dans les relations amoureuses.

Il n'y a pas que les jeunes et les adolescents qui peuvent vivre des situations d'intimidation et de violence. Dans le cadre de ce projet, nous rejoindrons aussi la population aînée de la MRC de Bellechasse via le programme : « Chacun a sa place ». Ce dernier vise à conscientiser les aînés à la réalité de l'intimidation dans leurs milieux de vie. Par la présentation de conférence avec capsules vidéo, ateliers interactifs et cahier du participant, une personne spécialisée en relations d'aide visitera différents regroupements d'aînés afin de les sensibiliser au sujet, de présenter des pistes de solutions, et d'accompagner les aînés vers la résolution de conflits.

75, route Saint-Gérard local 118, Saint-Damien • 418 418-789-1370 ou 1 866 789-1370



CLINIQUE D'IMPÔT :

Bienvenue aux personnes correspondant aux critères d'admissibilité

SERVICE DISPONIBLE JUSQU'AU 15 AVRIL 2020

IL EST IMPORTANT DE RESPECTER LES JOURNÉES ET L'HORAIRE

Les LUNDIS ET les MERCREDIS, de 9 h 00 à 12 h 00 et 13 h 00 à 16 h 00

Nous offrons la possibilité aux personnes à faible revenu, selon les critères suivants de produire leurs déclarations de revenus par des bénévoles qualifiés, et ce, gratuitement.

Critères d'admissibilité au Programme pour la déclaration d'impôt de 2019

- Une personne seule 25 000 \$
- Un couple 30 000 \$
- Un adulte avec un conjoint 30 000 \$
- Chaque personne 2 500 \$



Types de revenus

- Les revenus de placement, tels que les intérêts et les dividendes, ne doivent pas dépasser 1 000 \$ dans tous les cas.
- Les déclarations de revenus suivantes **ne sont pas acceptées :**
 - * les personnes décédées ;
 - * en faillite ;
 - * ayant un gain ou une perte en capital ;
 - * ayant un revenu de travail indépendant ou de location ou encore ayant des dépenses d'emploi.

132, rue Aubé, Saint-Lazare • 418 883-3101 ou 1 800 454-3101



Le rôle de l'entourage

Vous faites partie de l'entourage d'une personne souffrant d'une difficulté de santé mentale (ex. : dépression, psychose, anxiété, etc.) ? Il s'agit d'un collègue, d'une amie ou encore d'un membre de votre famille ? Vous aimeriez accompagner cette personne, mais vous vous sentez peu outillé ? Le Contrevent est là pour vous !

En tant que membre de l'entourage, vous pouvez contribuer au mieux-être de votre proche. En effet, nous considérons les membres de l'entourage comme une force positive dans l'accompagnement de leur proche. Votre implication auprès d'un proche qui vit une difficulté en santé mentale peut favoriser son rétablissement, son adhésion à un plan de traitement ou encore prévenir les rechutes (Réseau Avant de Craquer, 2020). Depuis plus de 30 ans, nous offrons une gamme de services au membres de l'entourage d'une personne ayant un trouble de santé mentale afin de les informer, les outiller et les soutenir. Le Contrevent dessert une clientèle de 18 ans et plus, résidant sur le territoire de Lotbinière, Lévis et Bellechasse. Les services offerts sont des interventions psychosociales individuelles, de couple ou familiales, des groupes de soutien et psychoéducatifs, des activités de sensibilisation, des activités sociales et bien plus ! Nos services sont offerts en toute confidentialité, sans jugement, dans une atmosphère de collaboration et dans le respect de vos besoins. Bien que l'accompagnement d'un proche puisse être une expérience hautement valorisante et positive, certains moments difficiles peuvent vous affecter plus particulièrement. Dans votre rôle d'accompagnateur, vous pouvez vivre du stress, de la fatigue ou encore vous sentir à bout de ressources. Vous n'êtes pas seul ! Nos intervenantes peuvent vous accompagner lors de ces moments plus difficiles, avec écoute et bienveillance.

Au plaisir de vous accompagner !

190, rue Saint-Joseph, Lévis • 418 835-1967 ou 1 888-835-1967