

Pour répondre aux besoins des personnes dans Bellechasse, le réseau communautaire et de l'économie sociale c'est ...

### ...aide et accompagnement

Organisation		Pour qui ?	Moyens et activités
CALACS Rive-Sud (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel)	835-8342	Victimes d'agressions à caractère sexuel	Intervention individuelle et de groupe - Défense de droit - Prévention - Formation
Accueil-Sérénité	883-2121	Personnes atteintes de cancer	Prévention - Suivi individuel - Groupe de soutien - Accompagnement fin de vie et soins palliatifs
Association de défense des droits sociaux (ADDS) de la Rive-Sud	838-4774	Personnes sans emploi ou vivant une situation de pauvreté	Défense individuelle et collective des droits - Éducation populaire
Association de la fibromyalgie région Chaudière-Appalaches	387-7379	Personnes atteintes et leur entourage	Groupe d'entraide - Sensibilisation - Référencement
Convergence action bénévole (CAB)	838-4094	Bénévoles et personnes vulnérables	Soutien aux bénévoles, prévention détresse psychologique (Tél-Écoute), Info-référence (211)
Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes - Chaudière-Appalaches (CAAP)	1 888 841-8414	Clientèle du réseau de la santé et services sociaux et des résidences pour aînés	Accompagnement pour formuler une plainte
Centre Ex-Equo	390-1900	Violence conjugale ou autre	Atelier - Mesures judiciaires - Prévention
Centre-Femmes de Bellechasse	883-3633	Amélioration de la condition féminine	Ateliers - Groupes de partage - Reprendre du pouvoir sur sa vie
Frigos Pleins	883-1399	Sécurité alimentaire	Aide alimentaire - Éducation populaire - Paniers de Noël
Partage au masculin	228-7682	Condition masculine	Accueil - Groupe d'entraide - Suivi individuel et collectif
Regroupement des proches aidants de Bellechasse	883-1587 #4	Proches aidants de tout âge	Suivi individuel - Groupe d'entraide - Répit
ACEF Rive-Sud de Québec	835-6633	Population en général	Finances personnelles - Logement

### ...santé mentale

Organisation		Pour qui ?	Moyens et activités
La Barre du Jour	887-7100	Personnes ayant un problème en santé mentale	Accueil - Groupe d'entraide - Ateliers - Accompagnement vers l'emploi, le bénévolat, les études
Le Contrevent	835-1967	Pour les proches (famille, amis) des personnes ayant des problèmes en santé mentale	Accueil - Référence - Groupe d'entraide - Sensibilisation
L'A-Droit Chaudière-Appalaches	837-1113	Personnes ayant un problème en santé mentale	Défense de droits - Éducation populaire - Représentation
Santé mentale Québec-Chaudière-Appalaches	835-5920	0-128 ans	Promotion de la santé mentale et prévention

### ...personnes handicapées

Organisation		Pour qui ?	Moyens et activités
Association des personnes handicapées de Bellechasse (APHB)	982-3328	Personnes handicapées (physique, intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme, traumatisme craniocérébral) et leurs proches	Accueil - Référence - Répit - Occupationnel - Loisir - Rencontres de groupe - Défense de droits
La Maison du Tournant	625-4700	Personnes handicapées (physique ou intellectuelle)	Maison de répit de court et moyen séjour (enfant - ado-adulte)

## ...soutien à domicile

Organisation		Pour qui ?	Moyens et activités
Coopérative de services Rive-Sud	838-4019	Personnes de tout âge, en perte d'autonomie ou handicapées, la population en général	Services à domicile d'entretien ménager, hygiène, préparation de repas - Répît
Centre de vie de Bellechasse	883-4058	Soutien aux aînés	Activités de stimulation (physique, intellectuelle) - Contrer l'isolement social
Entraide Solidarité Bellechasse	883-3699	Personnes en perte d'autonomie et aînés	Popote roulante - Transport accompagnement bénévole - Viactive - Visites d'amitié - Travailleur de milieu

## ...logement social

Organisation		Pour qui ?	Moyens et activités
GRT Nouvel Habitat	833-6652	Familles, personnes âgées en perte d'autonomie, jeunes en difficulté et plus	Promouvoir le développement de logements communautaires
Les Habitations adaptées de Bellechasse	883-1300	Adultes handicapés physiques ou intellectuels	Logements adaptés avec services
Résidence Charles Couillard	887-6455	Personnes âgées autonomes ou en perte d'autonomie importante	Studios et chambres adaptés avec services

## ...jeunesse et famille

Organisation		Pour qui ?	Moyens et activités
Action Jeunesse Côte-Sud	789-1370	Jeunes contrevenants 12-17 ans - Victimes d'actes criminels - Jeunes 5-17 ans (activités de prévention)	Mesures de réparation envers les victimes et la communauté - Mesures de développement des habiletés sociales - Activités de prévention
Maison de la Famille de Bellechasse	883-3101	Toutes les familles, futurs parents, grands-parents et personnes seules	Périnatalité - Aide/support - Habiletés parentales - Clinique d'impôts - Dons et prêts de matériels
Maison des jeunes de Saint-Raphaël	243-3457	Ados 12 à 17 ans	Activités éducatives - Lieux de rencontre - Prévention

## ...éducation et emploi

Organisation		Pour qui ?	Moyens et activités
Alpha Bellechasse	885-1587	Personnes ayant un faible niveau d'alphabétisation, personnes immigrées	Écriture, lecture, calcul de base - Aide aux devoirs - Initiation à l'informatique - Accueil et intégration
Carrefour-Employabilité-Travail de rue	887-7117	16 ans et +	Employabilité - Orientation - Projet jeunesse - Accompagnement individualisé
Les Plateaux d'insertion de Bellechasse de la CDC Bellechasse	883-1587 #204	Adultes éloignés du marché du travail	Accompagnement psychosocial - Formation - Stages
Trajectoire-Emploi	833-7122	Toute personne de 15 et plus engagée dans un cheminement scolaire ou professionnel	Orientation-Intégration-Entrepreneuriat

## ...culture et développement durable

Organisation		Pour qui ?	Moyens et activités
La Maison de la Culture de Bellechasse	789-2588	Toute la population	Spectacle - Cinéma - Cours - Centre de diffusion d'art
Ressourcerie Bellechasse	642-5627	Récupération et revalorisation	Vente meubles, articles de maison et vêtements - Intégration en emploi